

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете

№ 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 18»

_____/Р.З. Арсланова

приказ от 29.08.2025г. № 135

**Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 18»
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня			
	1 младшая группа	2 младшая группа	старшая группа	разновозрастная группа
Прием детей на улице	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Осмотр, игровая деятельность	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.55	6.30-7.55
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-7.55	7.40-7.55	7.55-8.10	7.55-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	7.55-8.30	8.10-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, организованная образовательная деятельность в режимных моментах	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00- 11.35	10.00- 11.35	10.25-12.10	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.35-11.45	11.35-11.45	12.10-12.15	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.30	12.30-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.05	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, оздоровительная гимнастика, игровой массаж	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.10	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.25
Образовательная и совместная деятельность. Дополнительные формы образования. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45 -16.05	15.55-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00